PREVALENCIA DE DIABETES EN ECUADOR

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados

A **nivel nacional** la prevalencia de diabetes

es del 5.53%

Esto significa que aproximadamente:

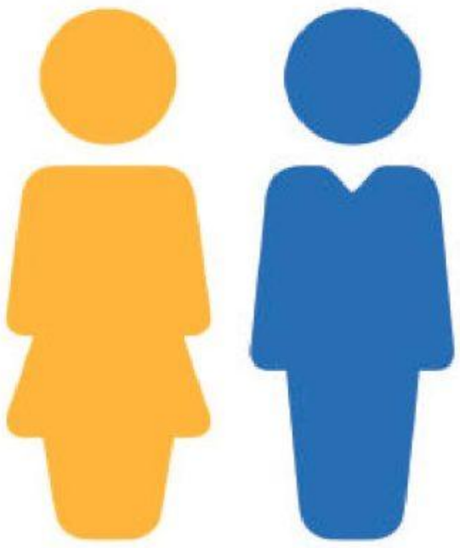
1 de cada 18 personas tiene diabetes.



Variable:	*Diabetes*
Categoría:	*Sí*
Frecuencia:	*793.312*
Tasa (x100):	*5,53*

- Diabetes Tipo 2
- No sabe/ No recuerda
- Diabetes Tipo 1
- Diabetes otro tipo

Estos resultados subrayan la **predominancia de la diabetes tipo 2 en la población** y la necesidad de mejorar la educación y el diagnóstico de los tipos de diabetes.



Categorías	*Tasa(x100)*
Mujeres	**6,17**
Diabetes gestacional	**3,39**

Nota: Diabetes gestacional respecto al total de mujeres con historial gestacional

Categorías	*Tasa(x100)*
Hombres	**4,57**

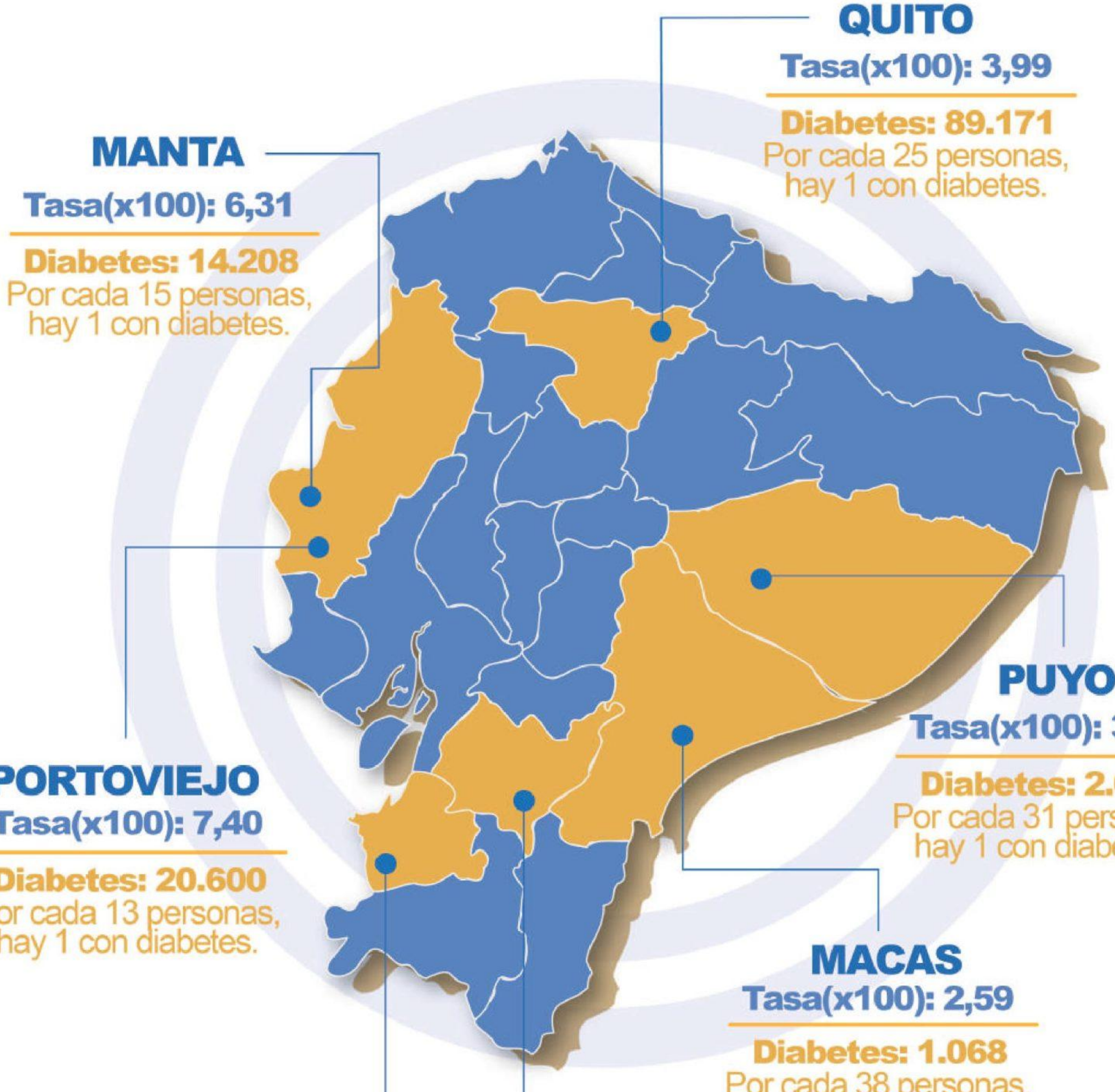
En general, **diabetes tipo 2 es la más común en los adultos y adultos mayores,** mientras que la diabetes **tipo 1 es más frecuente en los grupos de edad más jóvenes,** por lo que la prevalencia de diabetes tipo 1 disminuye en proporción a medida que aumenta la edad, siendo más común en los jóvenes y adultos mayores.

www.casadeladiabetes.org.ec

Conoce más aquí

PREVALENCIA DE DIABETES POR CIUDADES

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados



QUITO
Tasa(x100): 3,99

Diabetes: 89.171
Por cada 25 personas, hay 1 con diabetes.

MANTA
Tasa(x100): 6,31

Diabetes: 14.208
Por cada 15 personas, hay 1 con diabetes.

PUYO
Tasa(x100): 3,23

Diabetes: 2.005
Por cada 31 personas, hay 1 con diabetes.

PORTOVIEJO
Tasa(x100): 7,40

Diabetes: 20.600
Por cada 13 personas, hay 1 con diabetes.

MACAS
Tasa(x100): 2,59

Diabetes: 1.068
Por cada 38 personas, hay 1 con diabetes.

MACHALA
Tasa(x100): 5,07

Diabetes: 12.342
Por cada 20 personas, hay 1 con diabetes.

CUENCA
Tasa(x100): 4,52

Diabetes: 22.589
Por cada 22 personas, hay 1 con diabetes.

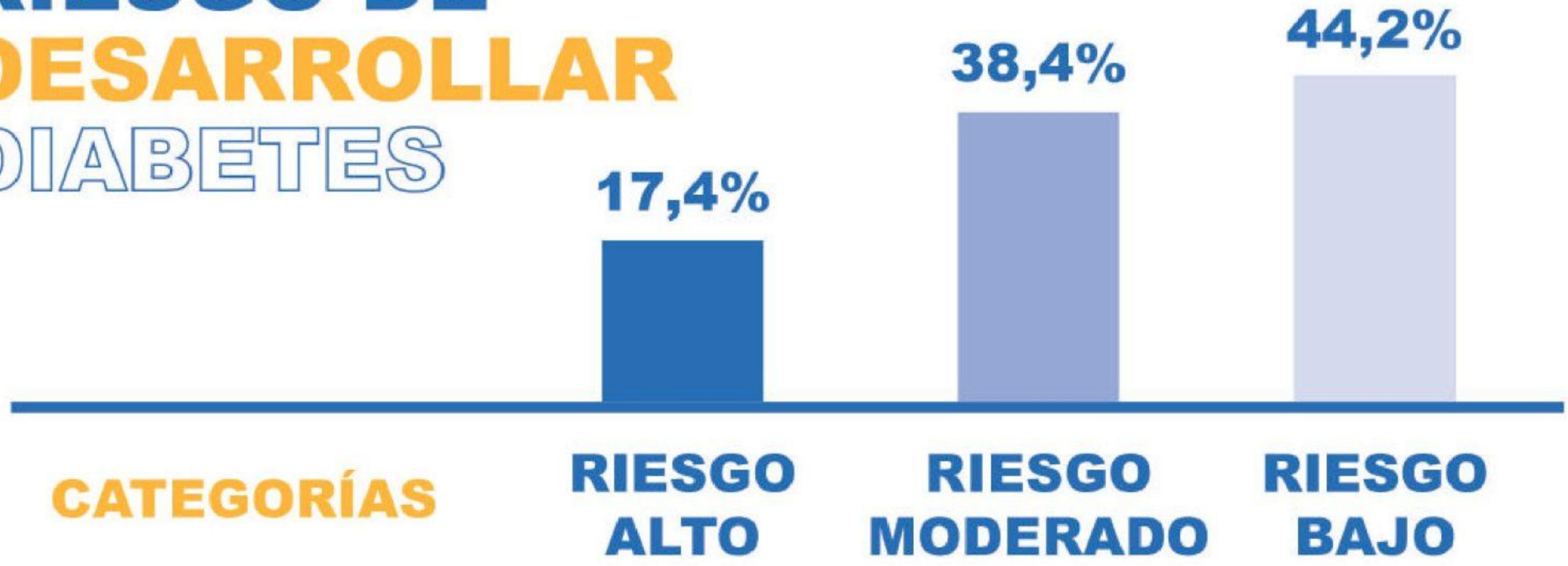
www.casadeladiabetes.org.ec

Conoce más aquí

RIESGO FINDRISK

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados

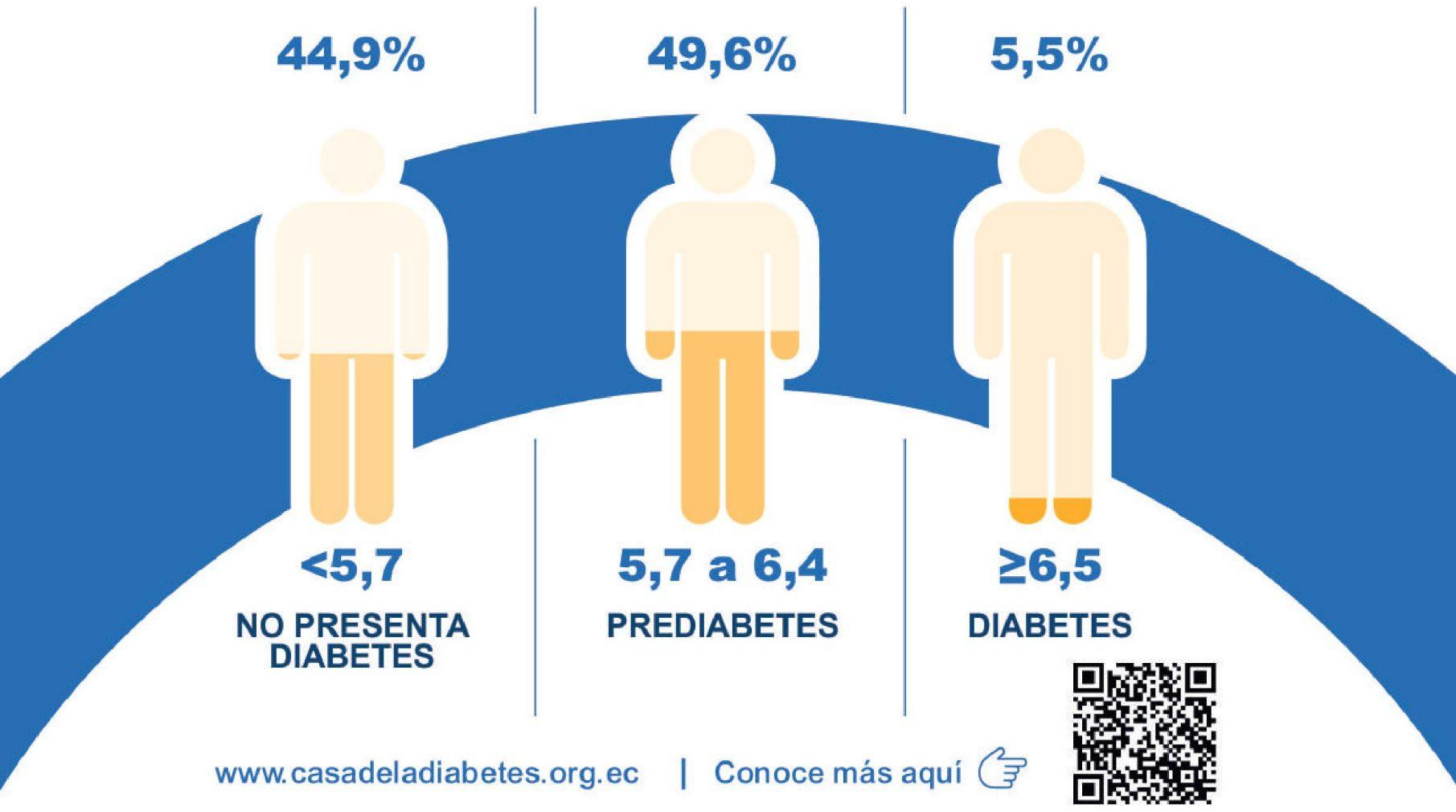
RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES



La tabla de riesgo Findrisk muestra una correlación entre el nivel de riesgo y el riesgo a desarrollar diabetes, presentando un riesgo alto proyectado de **(17,4%)** personas.

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

A todas las personas que presentaron riesgo alto de Frindrisk se les realizó la hemoglobina glicosilada A1C teniendo como resultado que un **5,5%** podrían tener diabetes pero sin diagnosticar y un **49,6%** presentan pre diabetes. Por esta razón se necesita implementar estratégias de prevención y diagnóstico oportuno.



www.casadeladiabetes.org.ec | Conoce más aquí

ESTADO NUTRICIONAL:
SOBREPESO Y OBESIDAD

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados



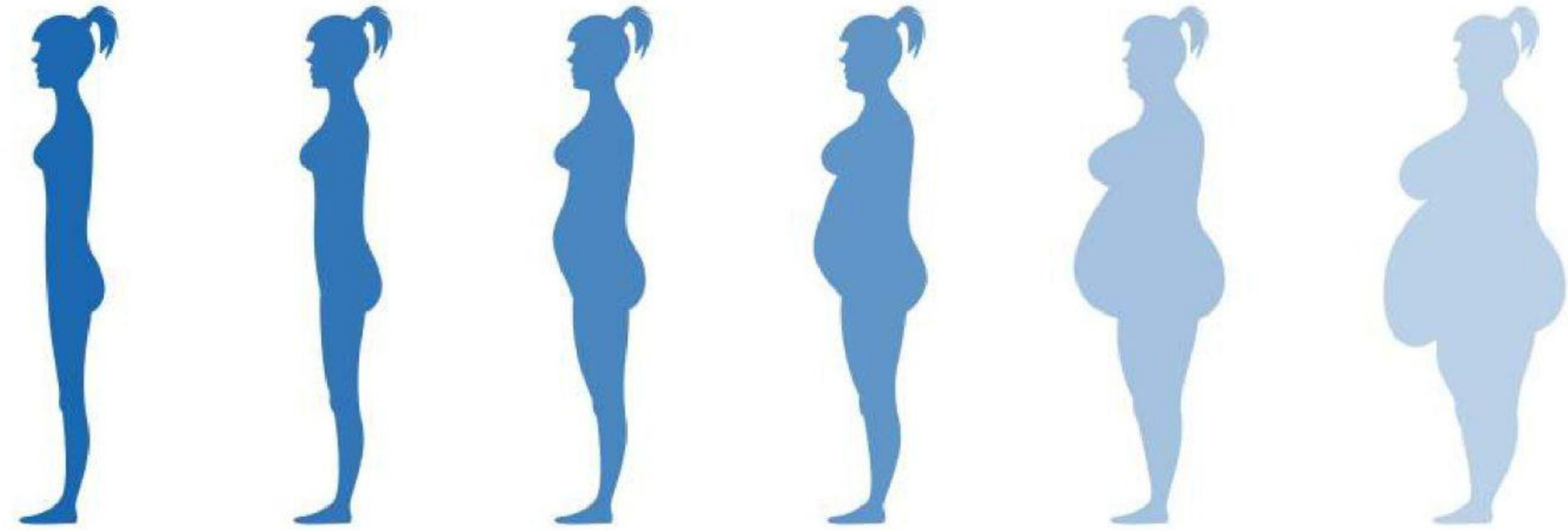
La mayoría de los casos proyectados de diabetes se encuentran en personas con sobrepeso y obesidad. Esto resalta la fuerte correlación entre el exceso de peso y la prevalencia de diabetes. aunque menos frecuente, la diabetes también afecta a individuos con peso normal.

Riesgo ICC (Índice de Cintura-Cadera):

El riesgo alto de ICC está presente en la mayoría de los casos proyectados de diabetes. Esto indica que una proporción significativa de personas con diabetes tiene un alto riesgo asociado con una distribución de grasa abdominal perjudicial.

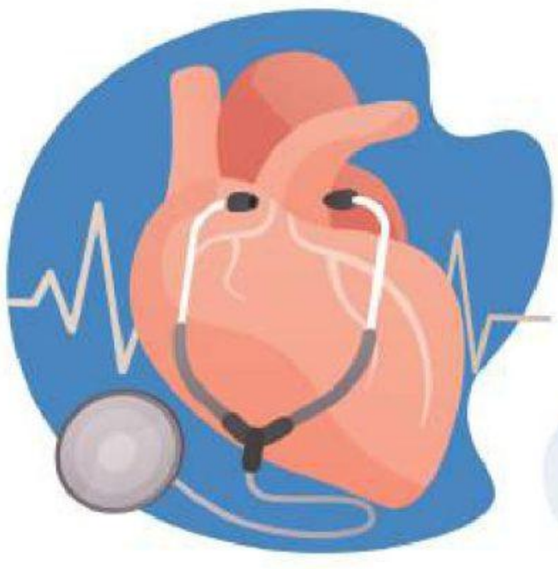
ESTADO NUTRICIONAL

DIABETES ■ TOTAL ■



13,4%	32,0%	32,8%	15,2%	4,6%	1,9%
1,1%	22,7%	38,5%	24,9%	8,8%	4,0%
Bajo peso	Normopeso	Sobrepeso	Obesidad: Clase I	Obesidad: Clase II	Obesidad: Clase III

RIESGO CARDIOVASCULAR





FACTORES ASOCIADOS

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados

Variable	Categorías	Diabetes Sí n	Diabetes Sí %	Diabetes No n	Diabetes No %	OddsRatios OR	OddsRatios IC (95%) Lim.Inf.	OddsRatios IC (95%) Lim.Sup.	P
Edad	Mayor de 45 años	1.262	17,2%	6.081	82,8%	18,18	15,20	21,75	<0,001
	Hasta 45 años	137	1,1%	12.003	98,9%				
IMC estado nutricional	Sobrepeso/obesidad	1.064	10,0%	9.626	90,0%	2,81	2,48	3,19	<0,001
	Normal/Insuficiencia ponderal	332	3,8%	8.448	96,2%				
Antecedente familar de diabetes	Sí	983	11,0%	7.980	89,0%	2,99	2,66	3,67	<0,001
	No	416	4,0%	10.104	96,0%				
Hipertensión arterial	Sí	959	12,9%	6.476	89,0%	3,02	2,69	3,40	<0,001
	No	437	4,7%	8.917	95,3%				

Edad

La edad avanzada es un factor de riesgo muy relevante para desencadenar diabetes.

Hipertensión arterial

La presencia de hipertensión es un factor de riesgo significativo y comúnmente asociado con la diabetes.

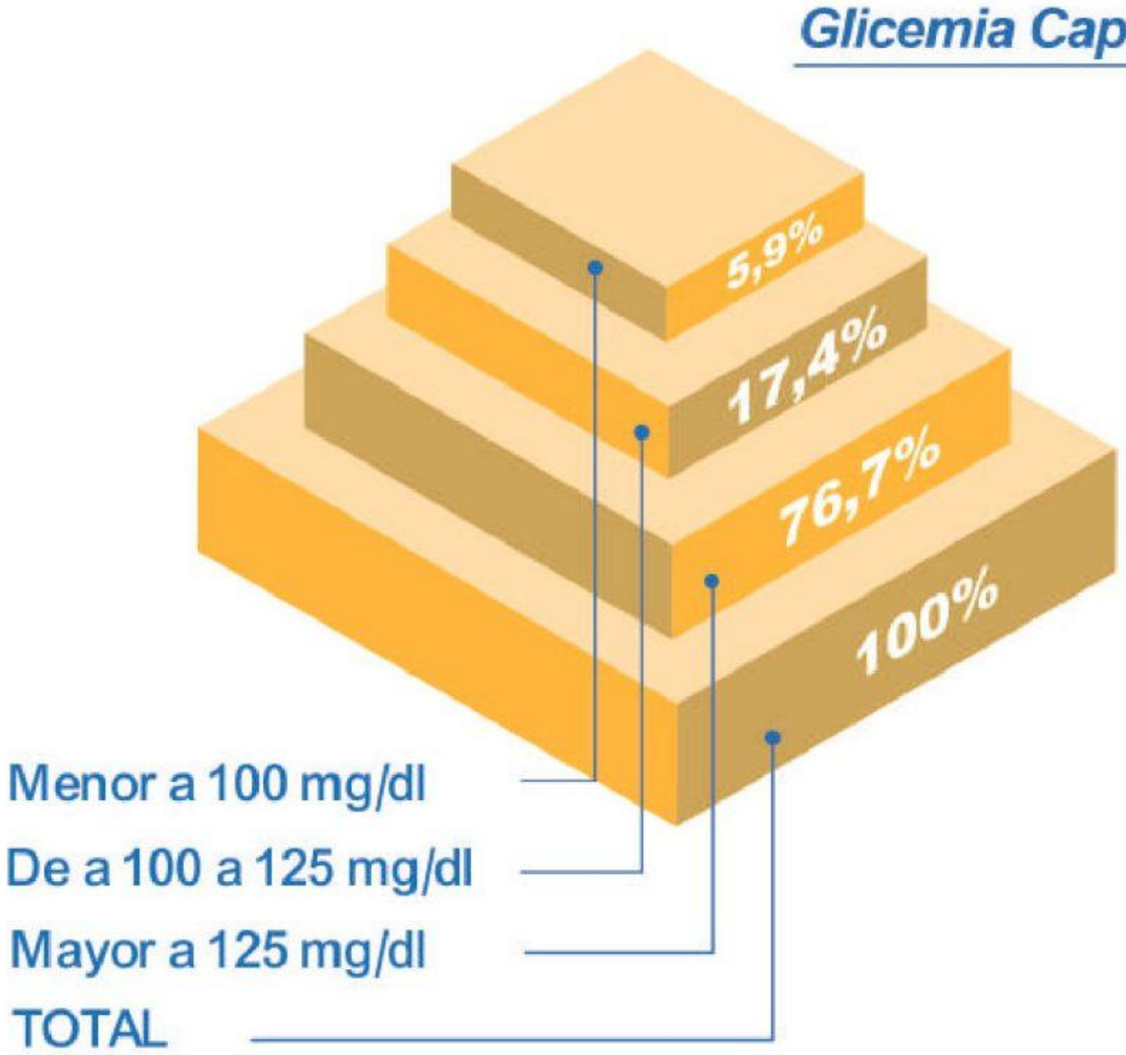
Antecedente familar de diabetes

Tener antecedentes familiares de diabetes aumenta la predisposición genética en la prevalencia de la diabetes.

IMC estado nutricional

En comparación con aquellas con un peso normal o insuficiencia ponderal. El estado nutricional, particularmente el exceso de peso, es un factor de riesgo importante para desarrollar diabetes.

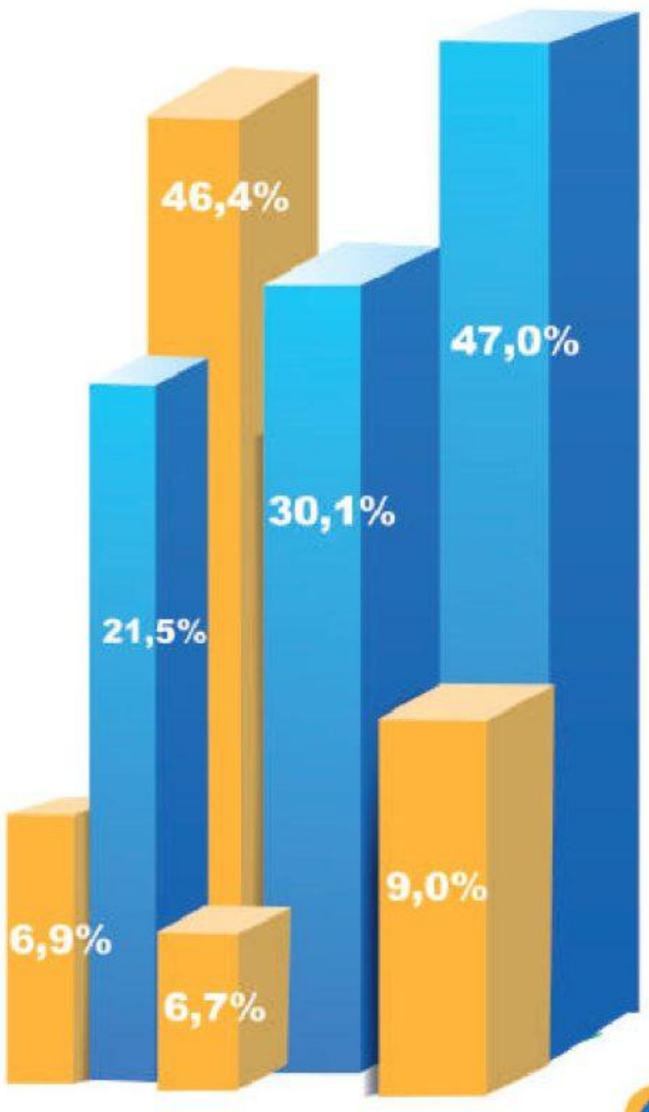
Glicemia Capilar



Glicemia Capilar: La mayoría de los casos proyectados de personas con diabetes tienen niveles de glicemia capilar **mayor a 125 mg/dl, (76,7%).** Este dato refuerza la importancia de la glicemia capilar como una **herramienta de seguimiento y control metabólico.**

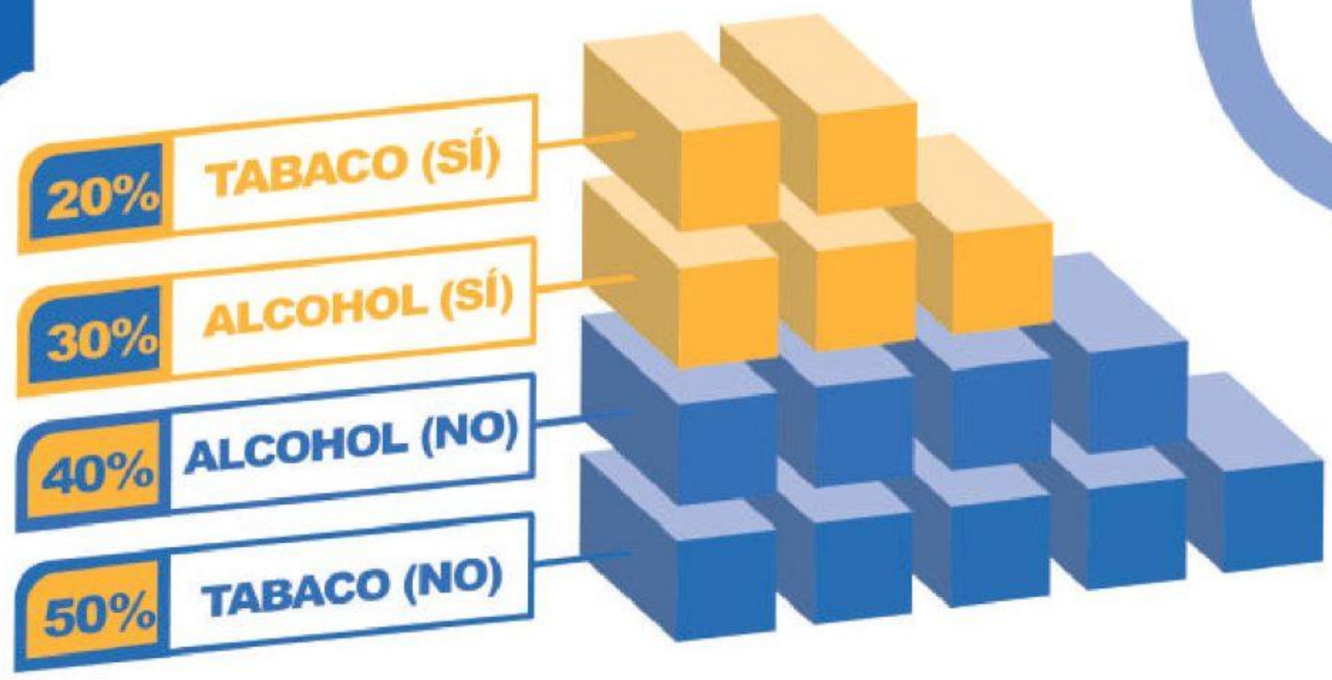
ANTECEDENTES FAMILIARES Y CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados



6,7% Hijas o hijos
6,9% Abuelos/as paternos/as
9,0% Abuelos/as maternos/as
21,0% Tías o tíos cercanos
30,1% Padre
46,4% Hermanas o hermanos
47,0% Madre

La tabla muestra que el 72% de las personas con diabetes tienen **antecedentes familiares de la enfermedad, con la madre (47%) y los hermanos/as (46.4%)** como los parientes más frecuentemente afectados, mientras que el 28% no tiene ningún familiar cercano con diabetes.



El 80%

de los casos proyectados de diabetes no consumen alcohol.

Entre aquellos que consumen alcohol, la mayoría de los casos de diabetes **beben menos de una vez al mes, con 108.952 casos (68,6%).** Esto podría sugerir una moderación en el consumo de alcohol después del diagnóstico de diabetes.



CONSUMO DE TABACO:

El 92,8%

de los casos proyectados de diabetes se encuentran en personas que no consumen tabaco.

De los que consumen tabaco, la mayor parte de los casos proyectados de diabetes se encuentra **en personas que fuman todos los días (37,6%).**

SOCIODEMOGRÁFICAS

Encuesta Nacional
Prevalencia de Diabetes y Factores Asociados

NIVEL EDUCATIVO



Ninguno	9,01%	5,24%
Centro de alfabetización	**0,35%**	**0,45%**
Jardín de infantes	1,10%	4,30%
Primaria / Educación básica	**50,01%**	**35,63%**
Secundaria / Educación media / Bachillerato	27,03%	37,82
Superior no universitario	**1,18%**	**1,86%**
Superior universitario	10,50%	14,06%
Post - Grado / PHD	**0,82%**	0,65%

SITUACIÓN LABORAL

POBLACION EN GENERAL
PERSONAS CON DIABETES

Empleado del sector privado: % 6,24 | % 14,68

Empleado del sector público: % 1,21 | % 5,27

Trabaja por cuenta propia: % 24,41 | % 28,72

Trabaja sin remuneración: % 0,40 | % 0,55

Desempleado o desempleada (en condiciones de trabajar): % 2,90 | % 5,03

Desempleado o desempleada (incapaz de trabajar): % 8,26 | % 3,17

Ama de casa: % 35,11 | % 23,44

Jubilado o jubilada: % 20,86 | % 8,11

Empleado del sector público: % 0,35 | % 11,00

NIVEL EDUCATIVO:

La prevalencia de diabetes es más alta en personas con educación primaria, representando el 50,01% del total. Las personas con educación secundaria representan el 27,03%.

SITUACIÓN LABORAL:

Las amas de casa representan el mayor número de casos proyectados de diabetes (35,11%), seguidas por las personas que trabajan por cuenta propia (24,41%). Los jubilados también muestran una alta prevalencia con (20,86%).